

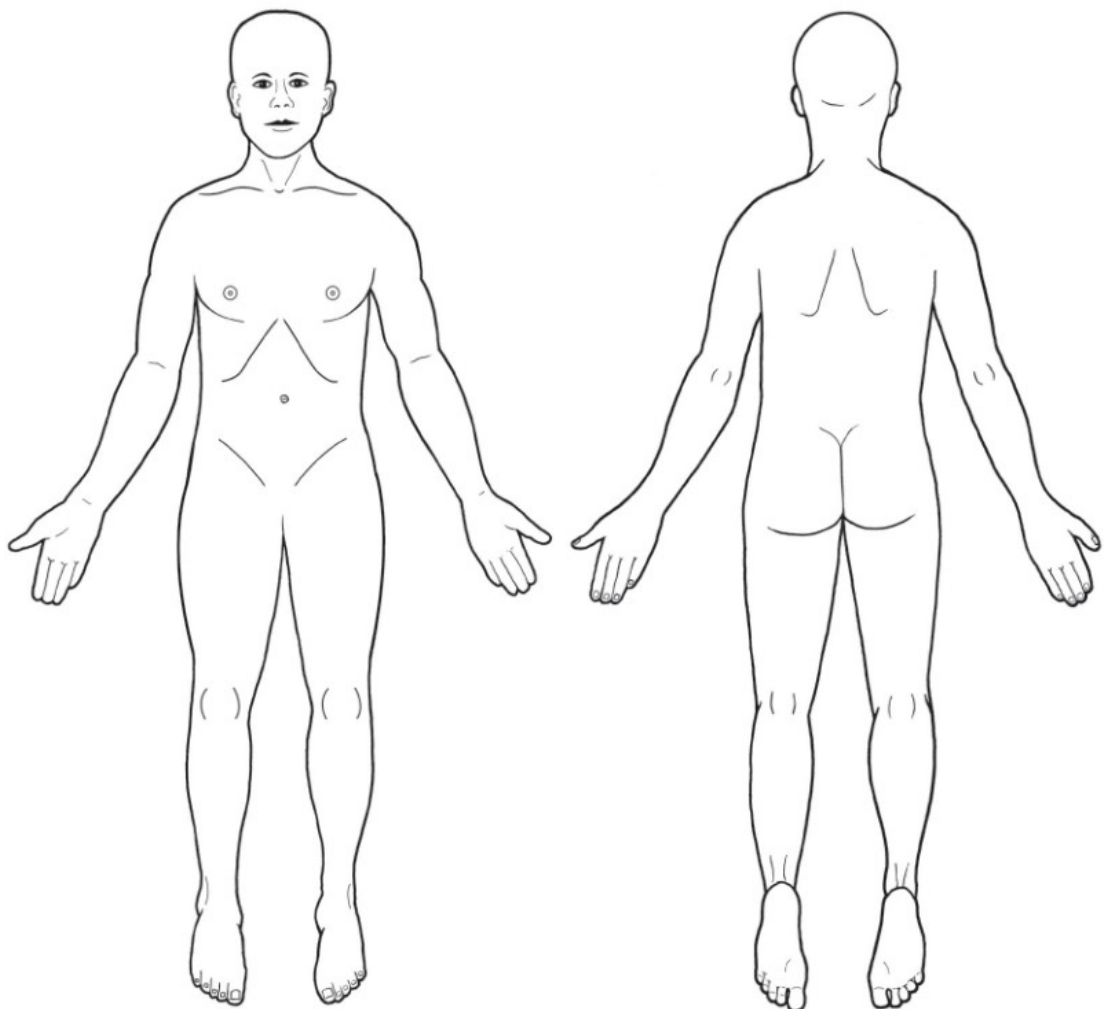
## Patientinstruktion för TENS-behandling

Namn \_\_\_\_\_ Personnummer \_\_\_\_\_

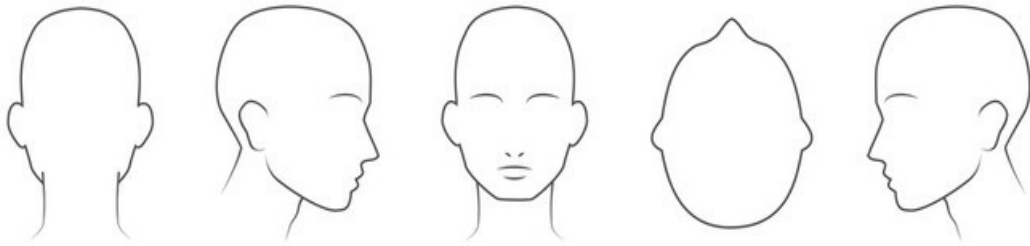
Datum \_\_\_\_\_

Förskrivare \_\_\_\_\_ Telefonnummer \_\_\_\_\_

Placering av elektroder:



## Placering av elektroder:



## Användning:

1. Huden ska vara hel och ren.
2. Sätt kablarna i elektrodplattorna samt i apparaten.
3. Placera plattorna på huden enligt skiss. Elektrodavstånd minst 3 cm och max 30 cm. Om självhäftande elektroder fäster dåligt; prova att fukta dem lätt med vatten. Fungerar inte det, behöver elektroderna bytas ut till nya. Om kolgummiplattor används ska de täckas med gel över hela plattans yta
4. Slå på apparaten, enligt förvalt program.
5. Höj sakta strömstyrkan tills det surrar/pulserar ordentligt, utan att framkalla obehag eller smärta. Vid behov öka succesivt strömstyrkan under behandlingstiden, så att intensiteten upprätthålls.

Behandlingstid \_\_\_\_\_

Frekvens/programval \_\_\_\_\_

Mål med behandlingen \_\_\_\_\_

---

Vid förändrat behov eller om klåda, kraftig rodnad eller annat hudproblem skulle uppkomma under plattorna vid behandling, kontakta förskrivaren (fysioterapeut/sjukgymnast eller sjuksköterska).